

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 18.11. – 22.11.2024 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 гр. (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.419/150 гр. (1)	ГУЛАШ ЧОРБА*Р.802/100 гр. (2) ПРЯСНО ЗЕЛЕ С ОРИЗ*Р.167/150 гр. КОМПОТ*Р.646/100 гр. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 гр. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 гр. (1)	Б-32.40 М-39.24 В-170.15 К-1162.39
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА*Р.919/100 гр. ПИТКА С КАШКАВАЛ*Р.64/100 гр. (1,2,4) <i>Кисело мляко 200 гр.</i>	СУПА ОТ ЛЕЩА*Р.95/100 гр. РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 гр. (3) ПЮРЕ ОТ КАРТОФИ*Р.482/80 гр. (1) КРЕМ КАКАО*Р.682/100 гр. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404/150 гр. (1)	Б-36.16 М-30.48 В-117.29 К-900.65
СРЕДА	ПЛОД В 10 ЧАСА*Р.919/100 гр. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ СИРЕНЕ И МАСЛО*Р.10/75 гр. (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.679/100 гр. <i>Рибена 180 гр.</i>	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98/100 гр. (1) РУЛО „СТЕФАНИ“*Р.287/100 гр. (1,2,4) РИЗИ БИЗИ*Р.355/50 гр. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606/100 гр. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 гр. (1)	Б-49.49 М-38.17 В-120.11 К-1014.95
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ ОТ ФИЛЕ*Р.31/75 гр. (1,2) <i>Кисело мляко 200 гр.</i>	СУПА ОТ СПАНАК*Р.84/100 гр. (1,2,4) СВИНСКО МЕСО-РАГУ*Р.905/150 гр. (1,2) САЛАТА ОТ МОРКОВИ*Р.323/50 гр. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – МЕДЕНКА*Р.922/70 гр. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 гр. (2)	Б-44.96 М-31.87 В-135.30 К-1010.05
ПЕΤЪК	КРАСТАВИЦА В 10 ЧАСА*Р.363/50 гр. САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.6/75 гр. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД*Р.675/150 гр. <i>Рибена 180 гр.</i>	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 гр. (1,2,4) СУФЛЕ ОТ КАШКАВАЛ*Р.232/100 гр. (1,2,4) САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ*Р.319/50 гр. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС*Р.368/150 гр.	Б-40.32 М-35.23 В-106.39 К-905.55

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 18.11. – 22.11.2024 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ* Р.72/150 ГР. (1,2) ПЪРХОНО МЛЯКО С КАКАО* Р.486/200 ГР. (1)	ГУЛАШ ЧОРБА* Р.802/100 ГР. (2) ПЪРХОНО ЗЕЛЕ С ОРИЗ Р.167/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС* Р.917 (2)	ПЛОДОВ КЕКС С ОБЕСЕНИ ЯДКИ* Р.638/100 ГР. (1,2,4) АБЯРН* Р.484/200 ГР. (1)	Б-36.28 М-42.44 В-196.20 К-1106.66
ВТОРНИК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. ПИТКА С КАШКАВАЛ* Р.64/100 ГР. (1,2,4) <i>Кисело мляко 200 гр.</i>	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. РИБА ПЕЧЕНА* Р.236/70 ГР. (3) ПЮРЕ ОТ КАРТОФИ* Р.482/80 ГР. (1) КРЕМ КАКАО* Р.397/150 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ* Р.404/150 ГР. (1) ПЛОД Р.359/80 ГР.	Б-36.66 М-30.58 В-119.19 К-1010.65
СРЯДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. САНДВИЧ СПАСТЕТ ОТ СИРЕНЕ И МАСЛО* Р.10/75 ГР. (1,2) ДОМАТ Р.303 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 ГР. <i>Ябълка 180 гр. в 10 часа</i> <i>Кисело мляко 200 гр.</i>	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ* Р.98/100 ГР. (1) РУЛО „СТЕФАНИ“* Р.287/100 ГР. (1,2,4) РИЗИ БИЗИ Р.355/50 ГР. КРАСТАВИЦА Р.303/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	МАКАРОНИ НА ФУРНА* Р.606/100 ГР. (1,2,4) АБЯРН* Р.484/200 ГР. (1)	Б-53.39 М-41.22 В-130.76 К-1099.45
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ ОТ ФИЛЕ* Р.31/75 ГР. (1,2) <i>Ябълка 180 гр. в 10 часа</i> <i>Кисело мляко 200 гр.</i>	СУПА ОТ СПАНАК* Р.84/100 ГР. (1,2,4) СВИНСКО МЕСО-РАУ* Р.905/150 ГР. (1,2) САЛАТА ОТ МОРКОВИ Р.323/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС* Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – МЕДЕНКА* Р.922/70 ГР. (1,2,4) БОЗА* Р.677/100 ГР. (2)	Б-47.55 М-34.11 В-155.52 К-1120.95
ПЕТЪК	КРАСТАВИЦА В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ СПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО РИЦЕ, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ* Р.6/75 ГР. (1,2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. <i>Ябълка 180 гр. в 10 часа</i>	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО* Р.125/100 ГР. (1,2,4) СУФЛЕ ОТ КАШКАВАЛ* Р.232/100 ГР. (1,2,4) САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС* Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФУЛЕЙКС* Р.368/150 ГР. (1,2)	Б-42.32 М-40.04 В-134.54 К-1096.06

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 18.11.- 22.11.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	ГУЛАШ ЧОРБА Р.802 ПРЯСНО ЗЕЛЕ С ОРИЗ Р.167 КОМПОТ Р.641, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	КЕКС С ПЛОДОВЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 ПЕЧЕНА РИБА Р.236/70ГР. (3) ПЮРЕ ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.482 КРЕМ КАКАО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	ПЕЧЕН САНДВИЧ ПИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.617 (2) ЧАЙ Р.673	КРАСТАВИЦА	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 РУЛО „СТЕФАНИ“ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.287 (2,4) КРАСТАВИЦА Р.303 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.633 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.49 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.84 (4) СВИНСКО МЕСО РАГУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.905 (2) САЛАТА ОТ МОРКОВИ Р.323 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ДОМАТ	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 МАСЛИНИ С ОРИЗ Р.904 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО И ПРЕСЕН ПЛОД Р.368 (2) БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 18.11.- 22.11.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	ГУЛАШ ЧОРБА С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.802 ПРЯСНО ЗЕЛЕ С ОРИЗ Р.167 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.30 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУЛА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР. (3) ПЮРЕ ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.482 КРЕМ КАКАО С ЦАРЕВ. НИЩЕСТЕ И БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.644 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.649 БИООРИЗ. МЛЯКО Р.486
СРЯДА	ПЕЧЕН САНДВИЧ ЛИЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.617 ЧАЙ Р.673	КРАСТАВИЦА	КРЕМ СУЛА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.98 РУЛО „СТЕФАНИ“ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И ГАЛЕТА И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.287 РИЗИ БИЗИ Р.355 КРАСТАВИЦА Р.303, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.633 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.49 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУЛА ОТ СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.84 СВИНСКО МЕСО РАТУ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.905 САЛАТА ОТ МОРКОВИ Р.323, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.675	ДОМАТ	СУЛА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 МАСЛИНИ С ОРИЗ Р.904 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ ХОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО И ПРЕСЕН ПЛОД Р.368

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815